



Rémi SOLLIEZ

17 rue du Sergent Godefroy 93100 Montreuil ; remi.solliez@gmail.com ; www.rhizomesdelaspirale.org

Enseignant d'arts internes - 20 ans d'expérience

Qi Gong, Tai Chi Chuan, Méditation, Yoga

Instructeur Wuji Jing Gong (2016...)

Formation au Qi Gong - Tai Chi Chuan dans le style Wuji Jing Gong transmis par Maître Ting Kuo Piao (www.silvertigertaichi.com)

Animation de cours collectifs (1999...)

Qi Gong, Tai Chi chuan, Méditation, Yoga

• Association La Route du Soi

Cours hebdomadaires et stages mensuels (10 à 30 personnes) à Montreuil et Paris en maisons de quartier, gymnases, dojo ou parcs

• Entreprises

- CE d'entreprises (Sony, Canal+, Ubisoft...)
- Hôpital des Diaconesses : personnel soignant du service de soins palliatifs

• Stages de découverte

- Personnel du Rectorat de Paris
- Écoles mat^{le} et primaire Jules Ferry à Montreuil
- Association d'Aikido Le son du Silence à Meudon

Coach individuel (1999...)

Qi Gong, Tai Chi Chuan, Méditation, Yoga

Cours particuliers avec établissement d'un programme sur mesure en fonction des besoins : bien-être, développement de la personne, convalescence...

Formation en France depuis 1986

• Tai Chi Chuan

- Styles Yang et Wuji Jing Gong (Meng Fu Yuan et Wong Tun Ken)
- Style Chen (Wong Tun Ken)
- Style du Serpent (Wang Li Kun)
- Style Wu (Kar Fung Wu)

• Qi Gong

- Meng Fu Yuan
- Wong Tun Ken
- Kar Fung Wu

• Autres arts internes

- Xing Yi Chuan (Wong Tun Ken)
- Xin Yi Liu He (Wang Li Kun)
- Bagua Zhang (Kar Fung Wu)
- Yi Chuan (Ilias Kalamitzos)

• Yoga et méditation

- Hatha Yoga (Gérard Arnaud)
- Yoga tantrique du Cachemire et méditation (Pierre Feuga)
- Yoga Kundalini (Pumi)
- Méditation (Sogyal Rinpoché)
- Psychokinésie (François Boch)

• Iaïdo Jodo

Jean-Pierre Regniez

Formation à l'international (2000...)

• Chine – Qi Gong-Tai Chi Chuan

- À Pékin, Yi Chuan avec maître Cui Rui Bin
- À Shanghai, avec maîtres Huang Zhong Da (Chen), Chen Ming Liang (Tai Chi du serpent) et Ting Kuo Piao (Wuji Jing Gong)

• États-Unis – Qi Gong-Tai Chi Chuan Ba Gua Zhang

- À Philadelphie, avec maître Ting Kuo Piao

• Inde – Yoga, Méditation

- À Rishikesh et Pushkar avec maître Yogesh Anand Modiniwas

Langues

- Anglais et Allemand courants
- Chinois parlé, Turc notions

Musique

- Guitariste de jazz diplômé de l'IACP, groupe « Les Psychopotes »
- Instruments et musique turque : saz, tanbûr avec Talip Özkan à Paris et cura avec Hayri Dev en Turquie
- Erhu (violon chinois) avec Guo Gan à Paris et Zhang Run Ze à Shanghai
- Musique électronique et soundscape : Imer Zeillos avec Kink Gong.